

## 川崎の感激！観劇日記

こんにちは川崎祐也です。先日、娘と息子と3人でラウンドワンのスポッチャに行ってきました。スポッチャというのは、屋外スポーツ(サッカー、バスケ、バッティングなど)や屋内スポーツ(ビリヤード、ダーツ、スケート、卓球など)他にもゲームやカラオケ、さらにはマッサージチェアなど様々なスポーツや遊びが自由に楽しめる施設です。3時間のコースで一通りスポーツで汗を流してきました！楽しかったのですが、とてもショックだったのは“体の衰えを感じた事”でした(；^\_^)

学生時代は体育の成績だけは優秀だった私ですが、さすがに現役の中高生にはかなわないですね。疲れ果てている私の様子を見て「お父さん大丈夫？」といわれてしまいました…。子供達になめられないように、日頃からもう少し体づくり励まなくては！と強く感じた今日この頃です(>\_<)

※ちなみに翌日筋肉痛になった私は子供達にバレない様に、苦痛に耐えながらも平然とした顔で生活していました…。



## 《かんたんレシピコーナー》

### 『アボガドと生ハムのサラダ』

#### 材料

- ☆しそ・・・5～10枚
- ☆モツアレチーズ・・・1つ
- ☆生ハム・・・5～10枚
- ☆アボガド・・・1つ
- 塩・こしょう・・・少々
- しょうゆ・・・少々
- イタリアンドレッシング・・・大さじ2くらい

#### 作り方

- ①☆のものを切る。  
しそと、生ハムは千切り、モツアレチーズ、アボガドの半分はサイコロ状に切る。  
アボガドのもう半分はスライス状に切っていく。
- ②①に塩・こしょう・ドレッシングをまぜる。
- ③お皿に、アボガドのスライスした方を並べ  
しょうゆと塩こしょうをかけ、  
その上に②を盛り付け完成！

とっても簡単でおいしいよ～



## にゅ～たが4歳に！

当社、株式会社アベニューのマスコットキャラクターとして誕生した「にゅ～た」が今年5月7日で4歳になります♪みなさんに可愛がられてすくすくと育って？います。キャラクター界の「キレイ好きナンバー1☆」を目指して毎日お勉強がんばっているところです。まだお会い出来ないみなさんとも、いつかお会いできるようこれからも色々な場所に出かけていきたいと思っています。にゅ～たもみなさんに会えることをいつも楽しみにしています！

これからもよろしくね



## 《社長のひとり言》

2月の末に、いつ以来かも思い出せないくらい久しぶりにインフルエンザに罹ってしまいました。(予防注射もちゃんとしていたのですが・・・)  
最初は、単なる風邪だと思い病院へ行って先生に「仕事休めないので、点滴お願いします。」と頼んだら、笑いながら「インフルエンザの検査をしてからね。」と言われ、鼻に検査薬を入れられた結果、見事「B型」の判定！2、3日で熱は下がると鷹を括っていたら、4日たっても熱が下がらない。寝ても寝ても症状が良くならない。節々は痛いし、変な夢(子どもの頃高熱が出ると見た、言葉ではうまく説明の出来ない、怖～くて、重た～い夢を本当に久しぶりに見ました。)はたくさん見るし、食欲はないし・・・結局ほぼ1週間会社を休むことになってしまいました。多分、病気でこんなに仕事を休んだのは社会人になって初めてです。旧東京オリンピックの年に生まれた私も、今年は54歳。年齢を取ったなあ。と感じさせる出来事でした。その後、健康診断を受けたらコレステロールも順調に上昇中(笑)と先生に注意を促されてしまいました。もう少し、自分の体調に気をつけよう。と感じている今日このごろです。



# アベニュー瓦版

Vol. 78



ダスキンアベニュー  
TEL0282-22-3079 FAX0282-22-3083  
ホームページ <http://www.avenew.co.jp/>  
お問合せ neworder@avenew.co.jp

：。・\* 阿久津智香のお出かけ日記3\*。：



こんにちは～！ 暖かくなったり涼しくなったり、気温の変化が激しいですね…。この間くしゃみが止まらなくなったので、花粉症になったかと思ったらただの風邪で、心底安心しました。皆様も風邪にはお気をつけくださいね！

今回は、五反田でやっていた、**ヴィレッジヴァンガード**の掘り出し物市へ行ってまいりました！今年の一月にヴィレッジヴァンガードというお店で福袋を買った際に、そのイベントに参加できるチケットが当たっていたんですよ～！掘り出し物市というだけあって、本当に色々な商品がごちゃ～っとおいてありました(笑)

その中からいろいろ掘り出して、夏場に使える冷え枕や可愛い付箋などをお安く買い物できました！

たまたまチケットが当たったので、遊びにいかれましたが、こういう期間限定のイベントに行くのもなかなか楽しいですね！これからもっといろいろな機会に首を突っ込んでいけたらな、と思いました♪



## エコキャップ活動ご報告

エコキャップ活動にいつもご協力頂きまして、ありがとうございます。皆様より、回収させて頂きましたキャップの回収報告をさせて頂きます。

尚、お客様のご家庭にお伺いさせて頂いた際に、回収させて頂いておりますキャップが対象となっております。事業所のキャップは回収対象外となりますので、ご了承ください。

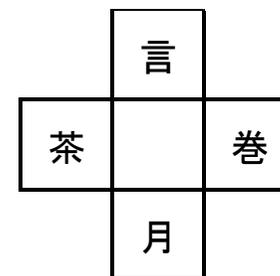
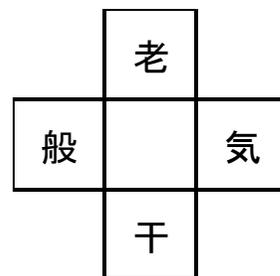


回収月	回収キャップ数	累計キャップ数	ワクチン(人分)
3月	10,320	265,998	12.0
4月	9,675	275,673	11.2

## 《クイズコーナー》

【解き方】

□の空欄に、上からも左からも下へも右へも あてはまる漢字1文字を教えてください。それぞれ漢字1文字ずつをならべると、二字熟語になります。



皆さんの挑戦  
待ってまーす！  
by太田



前回の正解は「雪柳」でした。ご応募ありがとうございました。

※正解者の中から抽選で3名様に「芳香剤」をプレゼント。

※プレゼントへの応募は、お客様係へお渡しいただくか、FAX、メールでご応募ください。

締切：平成30年6月15日(金)

にゆ～た、担当者へメッセージ・ご意見・ご感想をお聞かせください。

.....

.....

.....

.....

.....



※担当者にお渡しいただくか、FAX・メール(QRコードより)でご返信下さい。  
※投稿いただいた内容を、瓦版で紹介させていただいてもよろしいですか？

・はい                      ・イニシャルならOK                      ・いいえ

お名前(会社名) \_\_\_\_\_

お電話番号 \_\_\_\_\_

