

《社長のひとり言》

枋木に住んでいて良かったなあ。と思うことのひとつに、おいしい野菜や果物が種類豊富にあることです。

暮れから春先にかけては「イチゴ」春は「筍」が季節を感じますね。夏になると、「枝豆」に「茄子」

「南瓜」。そして「梨」は多くの品種で夏から晩秋まで楽しませてくれます。秋は「ぶどう」ですかね。冬に入ると「りんご」がおいしいです。

そんな中でも、最も好きなものが『とうもろこし』です。朝摘みのとうもろこしの茹で立てを食べた時の「幸福感」は何物にも変え難く、「取れたてのとうもろこしを食べられる枋木に生まれて幸せ！」と毎回感激しています。最近は人気のようで、直売所や道の駅でも午後になると売り切れになることが多く困っています。日曜日に買い出しに行くのは私の仕事なのですが、日曜日の午前中は、大好きなサイクリングの時間です。そこで、最近ビニールバッグとお金を持参し、サイクリングの途中に直売所などに寄って買い求め、それを背負って帰ってきています。傍目には格好悪いし、重たいのですが、茹でたてのとうもろこしのおいしさには変えられません。僅かな期間しか食べられないのですから、これ位我慢します！農家の皆さま、毎年、おいしいとうもろこしをありがとうございます。



あべぶーの『美容と健康ワンポイン』

なぜ私が美容と健康アドバイスなのか？は、置いておきましょう(笑)

第1回目は「腸内フローラ」について。「腸内フローラ」って聞いたことありますか？腸の中には多種多様な細菌が生息し、種類ごとにグループを形成して腸の壁面にすんでるんです。それを顕微鏡でのぞくとお花畑のように見えるので「腸内フローラ」と呼んでいます。

で、この腸内フローラ（腸内細菌）のバランスが健康維持に大切なんです。どんなバランスかというと「善玉菌」の多い環境ということです。善玉菌の多い腸内環境を作るのは、食事に注意するということです。そこで、腸に良い食材を教えます。「ヨーグルト」「納豆」「味噌」「野菜」「海藻類」「豆類」「ごぼう」「大豆」「たまねぎ」これらが腸の元気を作る食材です。みなさんも腸内環境を整えて、健康な毎日を送りましょう！



ダスキニアベニュー
Tel0282-22-3079 FAX0282-22-3083
ホームページ <http://www.avenew.co.jp/>
お問合せ neworder@avenew.co.jp

アベニュー瓦版

小宅 京子のワンポイントアドバイス

フロが教える カビ対策！！

こんにちは、毎日エアコン掃除にがんばっている小宅 京子です。いよいよ梅雨に入り、カビやニオイに敏感になる季節になりました。一番出やすい浴室のカビ！カビ取りしてお風呂掃除した後、「カビガード」を塗布して、カビの発生を予防しましょう。

カビ予防の4ステップ



①汚れ・カビを除去します！

「風呂・化粧室用洗剤」や「カビ取り剤」で汚れやカビを除去しシャワーで洗剤成分を充分洗い流します。



②水分を拭き取ります！

「給水用ふきとりクロス」で水分を取り除きます。

③カビガードを塗布します！

カビガードをスプレーします。固く絞った「給水用ふきとりクロス」で薬剤を全体に塗り広げます。

④乾燥させます！

乾燥すれば防カビコートの完成。

8週間に1度はダスキンのカビガード！！

カビガードで皮膚が浴室のカビ発生を抑制。壁・床・小物もOKです。スプレータイプなので簡単に使えます。

¥648((税込))スプレー別売り



Vol.
68

【お店紹介・イベント告知 大募集】

お店紹介・告知などを担当させて頂いております、小泉です。
写真を自撮りすると顔が広がってしまってます (´o`) →
いつもお店紹介欄をご覧頂いている皆様ありがとうございます。
今回は、



イベントの告知したい方、
お店の紹介をしたい方を大募集させて頂きます。

告知、紹介を載せたい方は、下記に流れをご説明致します。
まず、

- ①各お伺いしている担当へ声を掛けて下さい。
- ②どんな事を告知、紹介したいかをお話し下さい。
- ③告知、紹介したい内容を担当者が小泉へご連絡致します。
- ④小泉よりお客様へお電話にて、ご連絡を致します。
- ⑤お客様へご訪問させて頂き、内容の確認をさせて頂きます。
- ⑥実際に作成した内容を確認を一緒にさせて頂きます。

ご訪問の際に、お話をさせて頂けることを楽しみにしております。

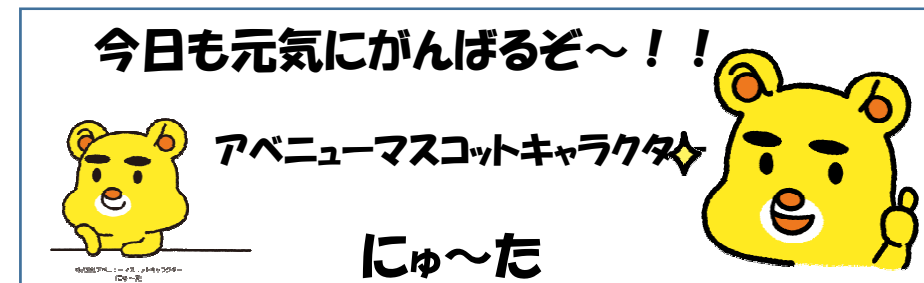


配布枚数 : 約10,000枚
配布エリア : 栃木市・佐野市・小山市・下野市・岩舟町・壬生町
掲載内容 : ①お店または、イベントの基本情報
②地図
③写真
④おすすめ
⑤瓦版を持参した来店客へ特典 (出来れば!(!))
⑥その他 なんでもOKです。

お問い合わせは、各担当者へお願いいたします。
皆さまのお知らせをお待ちしております!!

告知! 《みんなで作ろうペットボトルキャップアート》

今年も、ペットボトルのキャップを使って大きな絵を作ることになりました。
完成イメージはこんな感じです。



製作期間は7月18日(火)~8月31日(木)まで、場所はアベニュー2階のホールで製作します。たて1mよこ4mの大きな絵を作るので、時間も人数も必要です。いつでも気軽に手伝いにきてください!
あつ、土・日・祝日と8/10~15は休みになります。時間は10時~16時です。
(その他、突然ダメな日もあるかもしれないので、お電話で確認を!)

《ちょっと脳のトレーニング》

[解き方]

□の空間に、上からも左からも下へも右へも当てはまる漢字1文字を答えてください。
それぞれ漢字1文字ずつを並べると、二字熟語になります。

風 □ 月 聖 □ 急
魁 □ 口

クイズコーナーの
新担当の太田です!
よろしくお願いします!



(出題: 太田千春)

※前回の正解は「花見」でした。多数のご応募ありがとうございました。
※正解者の中から抽選で3名様に「芳香剤」をプレゼント。
※プレゼントへの応募は、お客様係へお渡しいただくか、ファックス、メールでご応募ください。
締切: 平成29年9月8日(金)
※ご意見・ご感想をお聞かせください。

※担当者にお渡しいただくか、FAX・メール(QRコードより)でご返信下さい。
※投稿いただいた内容を、瓦版でご紹介させていただいてもよろしいですか?
・はい ・イニシャルならOK ・いいえ

お名前(会社名) _____

お電話番号 _____

